

OSHO MEDITATION TRAINER AND COUNSELLOR

WWW.OSHOMEDITATIONTRAINER.IT

Per gli Amanti della Meditazione e per coloro che si avvicinano per la prima volta a questa Disciplina, proponiamo una giornata dedicata ad un viaggio interiore alla scoperta del proprio Sé attraverso la pratica delle **Meditazioni dal Libro dei Segreti di Osho** assieme alle più moderne tecniche di Risveglio Interiore.

“MEDITAZIONI DAL LIBRO DEI SEGRETI DI OSHO”

5 FEBBRAIO 2012

**PRESSO
PALESTRA SOLARIS
Via Farini 24
BOLOGNA**

Le **Meditazioni Attive di Osho** sono utilizzate dalla moderna psicoterapia per liberare il corpo e la struttura psico-energetica da tutti quei blocchi fisici, mentali ed emozionali che impediscono alle persone la libera espressione di Sé nella vita quotidiana.

Meditare ci aiuta a lasciare da parte ciò che crediamo di essere o ciò che gli altri vogliono che noi siamo per entrare in contatto con la nostra autentica natura, ciò che vogliamo, sentiamo, crediamo e che possiamo effettivamente diventare solo se diamo fiducia e sostegno alle nostre potenzialità sopite.

**Se hai voglia di metterti in gioco o per il piacere di saperne di più
ci puoi contattare al**

333/4910579 o scrivere una mail a DamianoPrimiceri@hotmail.com