

OSHO MEDITATION TRAINER AND COUNSELLOR

WWW.OSHOMEDITATIONTRAINER.IT

Per gli Amanti della Meditazione e per coloro che si avvicinano per la prima volta a questa Disciplina, proponiamo un week-end dedicato ad un viaggio interiore alla scoperta del proprio Sé attraverso la pratica delle **Meditazioni Attive di Osho** e delle più moderne tecniche di Risveglio Interiore (**Trance Dance, Stop Dance, Meditazioni Guidate**)

“GIORNATE DI MEDITAZIONE QUI E ORA”

25 – 26 FEBBRAIO 2012

(è possibile partecipare anche a una sola giornata)

**PRESSO
PALESTRA SOLARIS
Via Farini 24
BOLOGNA**

Le **Meditazioni Attive di Osho** sono utilizzate dalla moderna psicoterapia per liberare il corpo e la struttura psico-energetica da tutti quei blocchi fisici, mentali ed emozionali che impediscono alle persone la libera espressione di Sé nella vita quotidiana.

La **Trance Dance**, antica pratica sciamanica, è un veicolo di guarigione attraverso cui le persone possono mettersi in comunione con il proprio spirito attraverso una particolare tecnica di respirazione associata a danze primordiali che consentono di liberare energie benefiche e guaritrici.

Meditare ci aiuta a lasciare da parte ciò che crediamo di essere o ciò che gli altri vogliono che noi siamo per entrare in contatto con la nostra autentica natura, ciò che vogliamo, sentiamo, crediamo e che possiamo effettivamente diventare solo se diamo fiducia e sostegno alle nostre potenzialità sopite.

**Se hai voglia di metterti in gioco o per il piacere di saperne di più
ci puoi contattare al**

333/4910579 o scrivere una mail a DamianoPrimiceri@hotmail.com